

Allergische Reaktionen der Haut

Information

Allergische Hautreaktionen können sowohl durch systemische (z.B. Infusionen, Tabletten) als auch durch lokale (z.B. Salben) Chemotherapeutika (Zytostatika) ausgelöst werden. Häufig finden sich leichte Reaktionen wie Juckreiz oder eine gering ausgeprägte Nesselsucht (Erhebung der Haut, ähnlich einem Mückenstich). Es treten selten schwere Reaktionen auf. Das Erkennen einer allergischen Reaktion ist wichtig, da das für die Allergie verantwortliche Medikament abgesetzt und ein anderes Medikament gewählt werden muss.

Auf was muss ich achten?

Achten Sie nach Medikamenteneinnahme auf Hautveränderungen und andere Reaktionen (Durchfall, Übelkeit). Die Symptome können einzeln oder kombiniert und mit ganz unterschiedlichem Schweregrad auftreten.

Was kann ich selbst tun?

- Benachrichtigen Sie bei beginnenden Symptomen zeitnah Ihren behandelnden Arzt.
- Schützen Sie bei Juckreiz/Rötungen betroffene Hautstellen vor Reizungen, Druckstellen und großen Temperaturschwankungen.
- Kühlen (trocken) Sie die betroffenen Stellen (nimmt den Juckreiz).
- Tragen Sie lockere Baumwollkleidung und bequeme Schuhe.
- Vermeiden Sie Hitze, direkte Sonneneinstrahlung und übermäßige körperliche Aktivitäten.
- Nehmen Sie die vom Arzt verordneten Medikamente ein.